

«Утверждаю»

Приказ № 91 от 04.12.2023г.

Директор школы: \_\_\_\_\_ / Картоев Б.М./

**«Неделя здорового питания»  
В ГБОУ «СОШ №2 с.п.Экажево имени М.М.Картоева»**

(с 11.12.2023г. по 15.12.2023г.)



**Девиз: «Здоровое питание - успешное образование»**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

11.12.2023г

№	Дата	Мероприятия	Классы	Ответственные
<b>Девиз: «Овощи и фрукты – полезные продукты»</b>				
1	11.12.2023г. Понедельник	Конкурс загадок «В стране полезных витамин».	1-9 классы	МО учителей начальных классов
		Конкурс детского рисунка «Картинки витаминки».	1-9 классы	Учитель ИЗО
<b>Девиз: «Пейте дети молоко – будете здоровы!»</b>				
	12.12.2023г. Вторник	Анкетирование обучающихся по вопросам питания.	7-9 классы	Заместитель директора по ВР
		Мульти-пульти про корову. Все о пользе молока.	1-4 классы	Воспитатели
		Викторина «Это чудо молоко».	1-9 классы	МО классных руководителей
<b>Девиз: «Вода вымоет, а хлеб выкормит»</b>				
3	13.12.2023г. среда	Беседа (презентация) «Можно ли выжить на хлебе и воде?».	5-9 классы	МО учителей трудового обучения
		Мастер-класс по изготовлению и выпечке хлебобулочных изделий «Из одной муки хлеба не испечешь».	1-9 классы	
<b>Девиз: «Поешь рыбку — будут ноги прытки»</b>				
4	14.12.2023г. четверг	«Рыбный день: какая рыба самая полезная». Беседа (презентация) о пользе рыбы, рыбных продуктах.	1-9 классы	Классные руководители
<b>Работа с родителями (законными представителями)</b>				
5	11.12.2023г. по 15.12.2023г.	Онлайн-беседы «Родителям – о здоровом питании ребенка»: 1. Особенности организации питания детей в осенний период. 2. Нужны ли детям сладости? 3. Здоровое питание: овощи, фрукты и ягоды в питании детей. 4. Здоровое питание. Блюда из яиц в рационе ребенка. 5. Здоровое питание. Значение рыбы в питании детей.		Заместитель директора Классные руководители

Ответственный по организации питания в школе:

Гаракоева А.М.